

BILAN SYNTHÈSE - SONDAGES YOGA

juin 2017 - 8 cours d'environ 45 minutes

Classe de 4^e année de Mme Julie

25 répondants (filles et garçons)

1-	As-tu aimé tes cours de Yoga ?	OUI	23	
		PLUS OU MOINS	2	
		NON	0	
2-	Qu'as-tu aimé le plus ?	V. Bilan détaillé		
3-	Qu'as-tu aimé le moins ?	V. Bilan détaillé		
4-	Pratiques-tu des capsules de yoga parfois ?	OUI : 24 NON : 0 SANS RÉPONSE: 1		
5-	Est-ce que tes cours de yoga t'ont aidé à :			
		OUI	PLUS OU MOINS	NON
	Te calmer ?	21	4	0
	Te concentrer ?	18	7	0
	Te sentir mieux ?	20	4	1
	Rester dans ta « bulle » ?	10	14	1
	Améliorer ta posture assise ?	16	7	1
				1 sans réponse
	Améliorer ta posture debout ?	12	12	1

6 - TON COMMENTAIRE PERSONNEL SUITE AUX COURS DE YOGA :

V. Bilan détaillé

Tu es libre d'écrire ton nom ou pas :

MERCI! SHANTI! (PAIX!)